ONLINE Y PRESENCIAL

Programa de Sesiones Individuales

TERAPIA Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Dra. Pamela Corona



Online y Presencial
en
Playa del Carmen,
México.

DOCTORA
TANTRIKA

@doctora.tantrika

+52 9842343214

Metodología

CONSISTE EN UN ABORDAJE INTEGRATIVO QUE SE FUNDAMENTA EN LAS HERRAMIENTAS Y METODOLOGÍAS MAS PROFUNDAS Y EFECTIVAS QUE HAN IMPACTADO MI CAMINO Y ACELERADO MI PROPIA TRANSFORMACIÓN DE MANERA ORDENADA Y COHERENTE. EL PROCESO ES PERSONALIZADO Y RESPETA LOS TIEMPOS DE INTEGRACION Y LAS NECESIDADES DE CADA PERSONA

Herramientas:

- TERAPIA PSICOCORPORAL
- SEXUALIDAD SOMATOENERGÉTICA
- LIBERACION SOMÁTICA DE TRAUMA
- TANTRA Y TAOÍSMO
- YONI EGG & VARAS DE CRISTAL
- PSICONEUROINMUNOLOGIA CLINICA
- YOGA
- MEDICINA FUNCIONAL INTEGRATIVA



Programa de Sesiones Individuales

TERAPIA Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

DOCTORA TANTRIKA

Fundamentos

EL TRABAJO SOBRE 3 NIVELES PARA LLEVAR LA EXPERIENCIA HUMANA AL CONTACTO CON EL SER



Mente

UNA MENTE MADURA EN UN CUERPO CON SU ENERGIA DESBLOQUEADA SE CONVIERTE EN SABIDURIA

- PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, SILENCIO Y VACÍO
- CLARIDAD Y REORDENAMIENTO DE LA CONSCIENCIA A TRAVES LA TERAPIA
- TRABAJO SOMÁTICO DIRECCIONADO A LA REPARACIÓN DE PATRONES DE PENSAMIENTO Y CREENCIAS NOCIVAS
- OBJETIVOS A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO

Emoción

LAS EMOCIONES AL SER EXPERIMENTADAS LIBREMENTE EN UN ESPACIO TERAPÉUTICO Y EN LA PRÁCTICA PERSONAL DESPIERTAN COMPASIÓN Y EMPATIA HACIA NOSOTROS MISMOS Y AL MUNDO

- PRÁCTICAS ENERGÉTICAS TÁNTRICAS Y TAOÍSTAS (SEGURAS Y SUPERVISADAS) PARA EL MANEJO DE LA ENERGÍA EN DIFERENTES NIVELES
- PRÁCTICAS DE LIBERACIÓN SOMÁTICA DE TRAUMA
- REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO FUNDAMENTADO EN TEORÍA POLIVAGAL
- PRÁCTICAS TERAPEUTICAS DE LIBERACION EMOCIONAL
- USO DE CRISTALES PARA TRABAJO COMPLEMENTARIO (YONI EGG Y VARAS YONI)

Voluntad

LA VOLUNTAD DESCUBRE LA GRACIA AL CONTACTAR CON EL AMOR DIVINO Y ESPIRITUAL QUE GUIA NUESTRO CAMINO HACIA UN PROPOSITO SUPREMO

- PRÁCTICAS DE SUBLIMACIÓN PARA EL CONTACTO CON DIMENSIONES SUPERIORES DE CONSCIENCIA
- COMPROMISO Y CONTINUIDAD EN EL PROCESO
- PRÁCTICAS DEVOCIONALES PARA EL CONTACTO CON LA CONSCIENCIA ESPIRITUAL
- CONCRETIZACIÓN DE UN INTENTO CONSTANTE DE PERMANECER EN CONSCIENCIA

Programa de Sesiones Individuales

TERAPIA Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

DOCTORA TANTRIKA

Posibles Objetivos Terapéuticos

• CADA PROCESO ES ARTESANAL •

- Liberar emociones reprimidas en un entorno seguro y terapéutico.
- Sensibilizarte y educarte en relación al desarrollo y maduración de tu se*x*ualidad según la etapa de vida en que te encuentres y tus propias necesidades
- Regular el sistema nervioso a través de practicas somáticas en un espacio terapéutico profesional
- Comenzar a explorar la relación emocional con el cuerpo, el deseo, la se*x*ualidad y la sombra.
- Establecer una relación más compasiva contigo misma(o).
- Aprender a gestionar emocionalmente momentos de crisis y aprovecharlos para tu evolución
- Cultivar empatía y compasión desde un estado emocional más integrado.
- Incorporar herramientas como cristales, huevos yoni de cuarzo, varas de cristal y prácticas energéticas de manera responsable.
- reconocer y validar todas las emociones aprendiendo la sabiduría en cada una de ellas
- Reestructurar creencias que afectan negativamente la autoimagen o la vida cotidiana.
- Establecer una práctica regular de introspección y meditación.
- Integrar momentos de vacío y presencia en el día a día como recurso de claridad mental.
- Desarrollar conciencia de los propios procesos mentales y emocionales
- Reconectar con la voluntad interior como fuerza de dirección y propósito.
- experimentar y profundizar en prácticas devocionales y rituales sagrados.
- Desarrollar una práctica espiritual que nutra el sentido de propósito
- Experimentar estados de conexión con lo trascendente y lo divino.
- Mantener la continuidad y disciplina interna más allá de la motivación inicial.

Esquema operativo terapéutico

De manera inicial propongo una Mini-sesión gratuita para conocernos con mayor profundidad y tener un primer encuentro conmigo y mi enfoque terapéutico. Si mi metodología resuena contigo, después de este primer encuentro puedes elegir si deseas continuar con el programa completo. si no necesitas este encuentro porque ya me conoces entonces puedes ir a la seccion de pasos para agendar.

Por qué un programa de sesiones y no sesiones sueltas?

porque la transformación y el crecimiento requieren continuidad. para lograr objetivos a corto, mediano y largo plazo es necesario el compromiso con el proceso.

además, dependiendo de la búsqueda personal, existen experiencias de transformación acelerada que solo se construyen terapéuticamente y se obtienen mediante la continuidad y la entrega al proceso y a la práctica.

Frecuencia	Duración	Formato
ENCUENTROS SEMANALES, QUINCENALES O MENSUALES (SEGUN NECESIDADES)	CADA SESIÓN DE 75 MIN APROXIMADAMENTE	ONLINE POR ZOOM O GOOGLE MEET O PRESENCIAL EN PLAYA DEL CARMEN, MEX,



Programa de Sesiones Individuales

TERAPIA Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

DOCTORA TANTRIKA

Inversión

3
Sesiones
3300 MXN
~~3600 MXN~~

6
Sesiones
6300 MXN
~~7200 MXN~~

Sesión Suelta
1200 MXN

9
Sesiones
9000 MXN
~~10,800 MXN~~

- Para reservar la **sesión inicial**, se requiere el pago del **50% por adelantado** como muestra de *compromiso*, mediante **transferencia bancaria.** El 50% restante se abona el día de la consulta, **en efectivo si es presencial.**

- Los **programas completos** deben pagarse **por adelantado.**

- Para los **programas de 6 y 9 sesiones,** es posible realizar el pago en **dos cuotas:**

1. *La primera cuota debe abonarse al menos **una semana antes** del inicio del programa.*
2. *La **segunda cuota** se abona **un mes después** del primer pago.*

- Las **fechas y horarios** de las sesiones se acuerdan al inicio del programa.

- En caso de necesitar **reprogramar o cancelar una sesión,** debe hacerse con al menos **72 horas de antelación.**

- Las **cancelaciones con menos de 72 horas** de anticipación no son reembolsables



Programa de Sesiones Individuales

TERAPIA Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

DOCTORA TANTRIKA

Formas de pago

México

Transferencia bancaria en México

(Valor estimado en pesos Mexicanos)

Beneficiario: Pamela Yaritza Corona Miranda

CLABE: 646990404006782654

Nombre y dirección de la entidad bancaria:

STP

Calle Varsovia 36, Piso 6, Oficina 603-W, 06600, Ciudad de México, Alcaldía Cuauhtémoc, Colonia Juárez, Mexico

Internacional

Transferencia bancaria Internacional

Dólar estadounidense

Beneficiario: Pamela Yaritza Corona Miranda

Número de cuenta: 170002404006782652

Código BIC o SWIFT: REVOMXM2

Nombre y dirección de la entidad bancaria:

Revolut Bank, S.A., Institución de Banca Múltiple

Calle Varsovia 36, Piso 6, Oficina 603-W, 06600, Ciudad de México, Alcaldía Cuauhtémoc, Colonia Juárez, Mexico

Efectivo

USD o el estimado en pesos Méxicanos

Otros medios de pago internacional

- Stripe
- Paypal
- Revolut

PASOS A SEGUIR PARA AGENDAR SESIÓN INICIAL

Paso 1: Completa el siguiente formulario haciendo **CLICK AQUÍ**

Paso 2: Coordinar día y horario haciendo **CLICK AQUÍ**

Paso 3: Enviar comprobante de pago de reserva correspondiente al 50% al numero +529842343214

Paso 4: Una vez recibido el formulario y la reserva recibirás la confirmación e información del encuentro, ubicación si es presencial o datos de ingreso si es online.

Acerca de mí:



Dra. Pamela Corona

Soy una buscadora nata de la verdad y exploradora de la vida en todos sus ámbitos. En mi propia busqueda de sanación he profundizado en diferentes caminos, algunos científicos y otros místicos y espirituales, logrando integrar una cosmovisión efectiva que aplico terapéuticamente como mis paciente.

Soy Médica Cirujana y Partera Titulada por la Universidad Autónoma de Chihuahua con experiencia clínica en la atención de Partos y Salud Femenina desde el ámbito de la Medicina Hospitalaria. Terapeuta Mente/Cuerpo con Maestría en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica, Certif. En Salud Gastrointestinal con Enfoque Clínico Funcional Avanzado. Coach en Sexualidad y Neotantra con experiencia en trabajo de liberación somática de Trauma. Practicante de Tantra Shivaista No dual de Cachemira, Taoismo, Qi gong. Instructora 200RYT en Ghatastha, Hatha y Raja Yoga. Graduada de SSSEx (Sexual Spiritual Shamanic Experience Level 1) SSSIn (Sexual Spiritual Shamanic Initiation Level 2) y Sacred Sexuality Practitioner Training en International School of Temple Arts. Actualmente cursando formación en Psicoterapia Corporal y formación como facilitadora de Dharma. Guio contenedores para el desarrollo de la consciencia y la Sexualidad en talleres, cursos, retiros y terapias 1:1 en México y otros países.

TE AGRADEZCO por resonar con mi frecuencia y sentir confianza en mi trabajo!

DOCTORA TANTRIKA

@doctora.tantrika

+52 9842343214













